

# COMBATTERE L'ANTIBIOTICORESISTENZA È ANCHE NELLE TUE MANI!

Non iniziare mai una terapia antibiotica **senza avere consultato un medico**, neanche in presenza di un'infezione che ti sembra "simile" ad una precedente.

Non smaltire eventuali dosi inutilizzate di antibiotico nei rifiuti domestici, ma portale presso i contenitori dedicati nelle farmacie territoriali.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

## LO SAPEVI CHE...

**35.000**

persone muoiono ogni anno in Europa per infezioni resistenti agli antibiotici

**1 SU 4**

prescrizioni di antibiotici sono inappropriate

**1 SU 3**

microrganismi rilevati nelle infezioni ospedaliere è resistente a importanti antibiotici

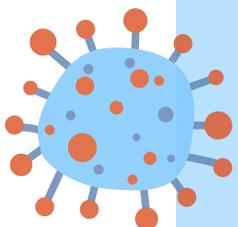
SE VUOI SAPERNE DI PIÙ  
PARLANE CON IL TUO MEDICO



# CONOSCI DAVVERO GLI ANTIBIOTICI?

## GLI ANTIBIOTICI SONO INUTILI CONTRO I VIRUS

Molto spesso le comuni infezioni delle vie respiratorie (come ad esempio raffreddore, influenza, mal di gola, bronchite acuta) sono causate da virus; l'uso degli antibiotici in queste situazioni è inutile e può esporre a rischi.



## FALSI MITI

### DEVO SEMPRE TERMINARE TUTTA LA TERAPIA ANTIBIOTICA?

In passato, si è sempre raccomandato di terminare tutta la terapia antibiotica anche in caso di miglioramento dei sintomi e scomparsa della febbre.

Oggi le evidenze scientifiche indicano che il **trattamento antibiotico può essere sospeso in anticipo su indicazione del medico**, dopo un giorno senza febbre e in base al miglioramento dei sintomi nelle infezioni del tratto respiratorio (faringiti, laringiti, otiti, ma anche polmoniti). La sospensione non comporta un aumento delle resistenze.



### QUALI POSSONO ESSERE GLI EFFETTI COLLATERALI?

Gli antibiotici possono provocare effetti collaterali:

- **DIRETTI** tra cui disturbi del sistema digestivo, diarrea, nausea, arrossamento della pelle o malfunzionamento dei reni, ma anche reazioni cardiovascolari, a carico del sistema muscolo scheletrico e del sistema nervoso
- **INDIRETTI** come le resistenze batteriche.

### L'USO DI ANTIBIOTICI PUÒ PORTARE ALL'INSORGENZA DI CEPPI RESISTENTI NEL PAZIENTE TRATTATO

La resistenza agli antibiotici è un fenomeno che **avviene prevalentemente a livello cutaneo e intestinale** in tutti i soggetti che assumono antibiotici. I batteri resistenti, insorti dopo un trattamento, possono rimanere a lungo nell'individuo e possono essere trasmessi ad altre persone in caso di vicinanza e contiguità.