



L'influenza può essere grave quando sei incinta

L'influenza è sempre sgradevole, ma nella maggior parte delle persone sane è lieve e passa rapidamente. Tuttavia per le donne in gravidanza l'influenza può essere molto più grave e addirittura divenire una pericolosa malattia. La gravidanza, infatti, provoca temporanee modifiche del sistema immunitario, del cuore e dei polmoni, che rendono le donne gravide più portate a presentare forme gravi di influenza. Donne incinte con l'influenza hanno maggiori probabilità di essere ricoverate in ospedale per complicanze e addirittura morire. L'influenza durante la gravidanza può causare anche problemi per i bambini non ancora nati, compresi parto prematuro e ritardi di crescita.

La vaccinazione contro l'influenza

*La scelta migliore in
gravidanza per madre
e bambino*

La vaccinazione antinfluenzale è sicura in tutte le fasi della gravidanza, e può essere eseguita in qualunque settimana di gestazione dal proprio Medico Curante. Milioni di dosi di vaccino contro l'influenza sono stati somministrati a donne in stato di gravidanza in tutto il mondo già da molti anni, questo vaccino è considerato ampiamente sicuro in gravidanza. Una volta vaccinata, gli anticorpi contro l'influenza vengono passati al bambino, proteggendolo dall'influenza per i primi sei mesi di vita. I bambini sotto i sei mesi sono troppo piccoli per ricevere il vaccino antinfluenzale, la vaccinazione della madre e di tutto il nucleo familiare è la loro migliore protezione.

L'efficacia della vaccinazione non è assoluta, poiché il virus influenzale tende a mutare abbastanza velocemente e a volte fra produzione del vaccino e suo uso può succedere proprio che muti. Nei soggetti sani la protezione conferita dal vaccino è intorno al 75%. *E' ancora così? si, ultimamente 75%*

Effetti indesiderati comuni dopo la vaccinazione sono arrossamento e dolore al sito d'iniezione. Alcune persone presentano mal di testa, dolori muscolari, febbre lieve, stanchezza e nausea. Questi eventuali effetti collaterali sono lievi e passano rapidamente rispetto a quelli provocati dall'influenza.

Se hai sintomi simil-influenzali (febbre, tosse, naso che cola, dolori muscolari, mal di testa, stanchezza, vomito) anche se sei stata già vaccinata, chiama subito il medico o l'ostetrica.

Se hai **anche** uno qualsiasi dei seguenti sintomi cerca immediatamente il medico o recati in Pronto Soccorso:

- problemi respiratori
- dolore o senso di costrizione al torace
- improvvise vertigini o confusione
- vomito grave o continuo
- diminuzione o nessun movimento del tuo bambino
- febbre alta che non risponde al farmaco antifebbrile

Tratto da: