



# SOSTENERE CHI SOSTIENE

Quattro incontri di  
promozione del benessere  
psico-fisico e della  
conoscenza dei Servizi del  
territorio dedicati a quanti  
si prendono cura di persone  
fragili e non autosufficienti



## PROGRAMMA

Presso Sala Galeffi del Palazzo Comunale, piazza Borghesi 9, Savignano sul Rubicone

**15/10/2024 ore 15:00 17:00**

### PSICOLOGO

Prendersi cura di sé per prendersi cura degli altri



**22/10/2024 ore 15:00 17:00**

### DIETISTA

Seguire una sana alimentazione senza rinunciare alla tradizione per sé stessi e la persona assistita



**29/10/2024 ore 15:00 17:00**

### TECNICO DELL'ATTIVITA' MOTORIA

Muoversi regolarmente per stare bene, piccoli movimenti per migliorare l'attività quotidiana



**05/11/2024 ore 15:00 17:00**

### ASSISTENTE SOCIALE E OPERATORE SPORTELLINO INFOCARER

Conoscere il sistema dei Servizi sociali, socio-sanitari per sapere cosa offrono e come si attivano.



**Per info e prenotazioni chiamare 3381046285 o  
scrivere alla mail [promosalute.ce@auslromagna.it](mailto:promosalute.ce@auslromagna.it)**