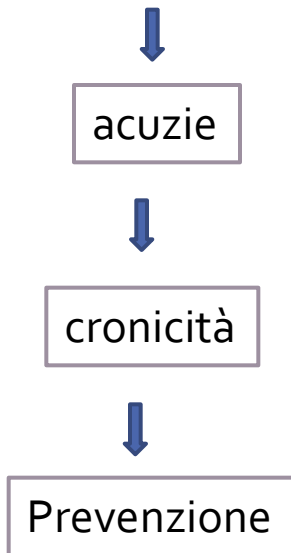


An abstract graphic at the top of the page features various organic shapes in shades of orange, green, and red. Some shapes are filled with patterns like small dots or vertical lines. The background is white, and the entire graphic is set against a dark blue border.

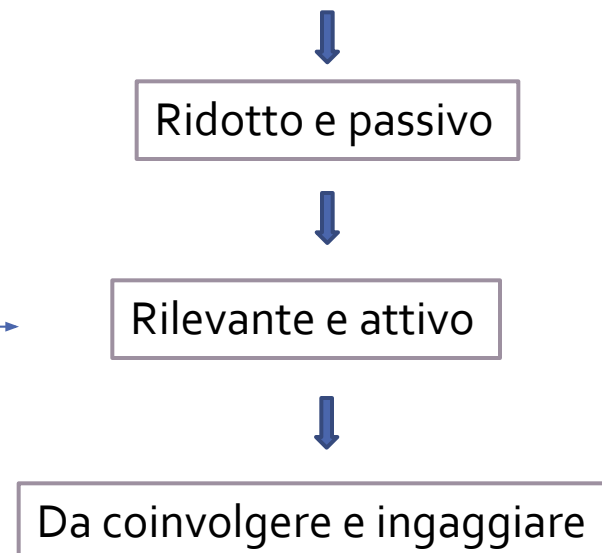
**PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE CASE DI COMUNITA' E  
NEGLI AMBIENTI DI VITA**  
Programma Libero 20 AUSL ROMAGNA

# Cambio di paradigma della sanità

Condizione del paziente



Ruolo dell'assistito



Lungo tutto il corso della vita

La **Prevenzione** consiste nella riduzione dell'insorgenza di una malattia o nell'arrestare l'evoluzione di una malattia già insorta e a ridurne le conseguenze

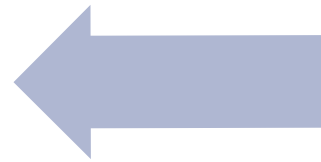
**Promozione della Salute**

E' il processo che rende  
capaci le persone di  
aumentare il controllo  
sulla propria salute e di  
migliorarla



Prevede un  
coinvolgimento delle  
PERSONE/CITTADI  
NI e dei loro  
CONTESTI

Promozione  
della Salute



# Contesto di riferimento- nazionale

## **DM 77/2022: Nuovi modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel SSN**

**Il DM 77 si basa fortemente sul concetto di Medicina di Popolazione e di promozione della salute della popolazione attraverso l'identificazione dei bisogni di salute e il coinvolgimento della comunità attraverso questo nuovo assetto organizzativo**

## **Piano Nazionale della Prevenzione 2021-25**

# Contesto di riferimento- regionale

- Piano regionale della prevenzione 2021-2025 (DGR 2144/2021).
- **LEGGE REGIONALE 05 dicembre 2018 , n. 19- PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE DELLA PERSONA E DELLA COMUNITÀ E PREVENZIONE PRIMARI e relativi finanziamenti fino a Dicembre 2024**

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



PIANO REGIONALE  
DELLA PREVENZIONE  
2021 - 2025





**È ora  
di muoversi**

**Fare attività fisica aiuta  
a mantenersi in salute**

Learn ipsum Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



[www.auslromagne.it](http://www.auslromagne.it)



**Prendi  
a cuore ciò  
che mangi**

**Sani stili di vita e una  
equilibrata alimentazione  
sono la base del tuo benessere**

Learn ipsum Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



[www.auslromagne.it](http://www.auslromagne.it)

# PL 20 - SANI STILI DI VITA: DALLA PROMOZIONE ALLA PRESA IN CARICO

# PL20- Governance Aziendale

Referenti Aziendali PL20 : Direttore di Distretto (Dott. Sintoni)

Dirigente Medico del DSP (Dott.ssa Silvestrini)

- **Cabina di regia aziendale** ha il mandato di condividere le linee di indirizzo aziendali per l'applicazione delle attività previste dal programma e definire i contesti nei quali porre in essere le attività.



Direttori di Distretto

UO Cure Primarie: Direttori e DIT di tutti gli ambiti territoriale.  
Referente del PRP, referenti della comunicazione, equità e formazione e Referenti del PP02, PP05, PP09 e PL18  
Direttore e DIT e 1 referente per ciascun ambito territoriale per il DSP

Responsabile SSD Medicina dello Sport

Responsabile del Programma Aziendale nutrizione preventiva e clinica

- **Gruppo Operativo di ambito territoriale**

- **Gruppo di Coordinamento PL20 - interno al DSP.**

Referente Medico e Referente professioni sanitarie Operatori destinati alle attività del PL20 (Medici, Assistenti Sanitari, Infermieri, Dietisti, TAM)

Medico dello Sport

Il Gruppo operativo si allarga ad ulteriori componenti, provenienti sia dal DSP che da altri Dipartimenti o dal contesto non sanitario, ove necessario.





# Quali Professionisti?

- Infermieri (Gestione integrata, Adi, IFeC)
- Assistenti Sanitari, Dietisti, Tecnici Attività Motoria
- Medici (MMG, Pediatri di libera scelta, Specialisti)
- Psicologi di comunità





**PROMOZIONE DELLA  
SALUTE-  
COLLABORAZIONE TRA  
DSP, DISTRETTI E CURE  
PRIMARIE  
NELLA SCELTA DI DOVE  
AGIRE**

**....VERSO IL 100% DEL  
TERRITORIO...**

# Modello integrato

**Obiettivo: Integrare Prevenzione e Promozione della Salute all'interno di tutti i contesti sanitari in modo che ogni accesso dell'utente sia un' occasione per Promuovere Salute fino ad arrivare alla prescrizione delle attività di promozione della salute in associazione ai farmaci**

## Raccolta dei Bisogni

- Partecipazione ai Board delle CdC
- Raccolta bisogni e co-progettazione

## Mappatura delle opportunità

- Mappatura di tutto quello che è presente sul territorio per la promozione del Benessere e sani stili di vita

## Offerta strutturata

- Materiale di supporto al counseling
- Incontri tematici rivolti a pazienti diabetici
- Percorsi di presa in carico di gruppi di pazienti

## Formazione degli operatori CDC

- Offerta di strumenti di supporto al counseling motivazionale e presentazione mappe delle opportunità

# Prospettive per il 2024

- Rafforzare la sinergia con Case della Comunità e il Territorio
- Fornire maggiori opportunità agli operatori di formazione al counselling motivazionale/ avviso breve- avvio progetto regionale Formazione Formatori
- Condivisione di strumenti operativo a supporto del counselling, sperimentazione in diversi setting
- Valutazione e monitoraggio di quanto proposto e realizzato (processo ed esiti)
- ....acquisire nuove metodologie per promuovere il cambiamento...Casa Community Lab...

