Le progettualità nel territorio Forlivese

“Interventi nei primi mille gg di vita”

Dott.ssa GR. Indorato

Nel periodo dei primi 1000 giorni di vita hanno un grande peso le DISUGUAGLIANZE SOCIALI E IN SALUTE, definibili come una conseguenza di ingiuste differenze nelle opportunità di vita e quindi nell'accesso a risorse come cibo sano, abitazioni adeguate, servizi di salute, che determinano **"ingiuste, evitabili o rimediabili** disuguaglianze nella salute tra i gruppi di popolazione"

- Basso status socioeconomico
- Basso titolo di studio

-Maggiori esiti avversi materni e neonatali
- Peggiori esiti di salute nei bambini

Individui, famiglie, gruppi sociali, possono mostrare diversi livelli di VULNERABILITÀ nell'esposizione ai rischi, in base al proprio status socioeconomico e culturale, ma anche alle caratteristiche del territorio di vita e alla sua dotazione in termini di capitale sociale e di quantità e qualità dei servizi.

Gli interventi preventivi, protettivi o curativi realizzati con tempestività in questa primissima fase della vita portano a risultati di salute positivi a breve, medio e lungo termine, non solo per il bambino e l'adulto che sarà, ma anche per i genitori, la collettività e le generazioni future

Conoscere la popolazione ed i fattori di rischio consente interventi mirati onde raggiungere il superamento delle diseguaglianze contenendone gli effetti

CERTIFICATO DI ASSISTENZA AL PARTO (CedAP)

Alla luce del profilo di salute e di equità vanno quindi **identificate e rafforzate quelle sinergie che possono agire sulle DISUGUAGLIANZE contenendone gli effetti**

Programmazione e Gestione Interventi di Sanità Pubblica

- Individuazione dei bisogni e identificazione della loro natura, DIAGNOSI di COMUNITA' :conoscere quali problemi interessano la comunità, loro natura e rilevanza.
- Identificazione dei fattori di rischio
- Individuazione interventi potenzialmente attuabili
- Scelta e sviluppo degli interventi
- Implementazione degli interventi

Analisi di contesto dei piani di equità

Progettazione

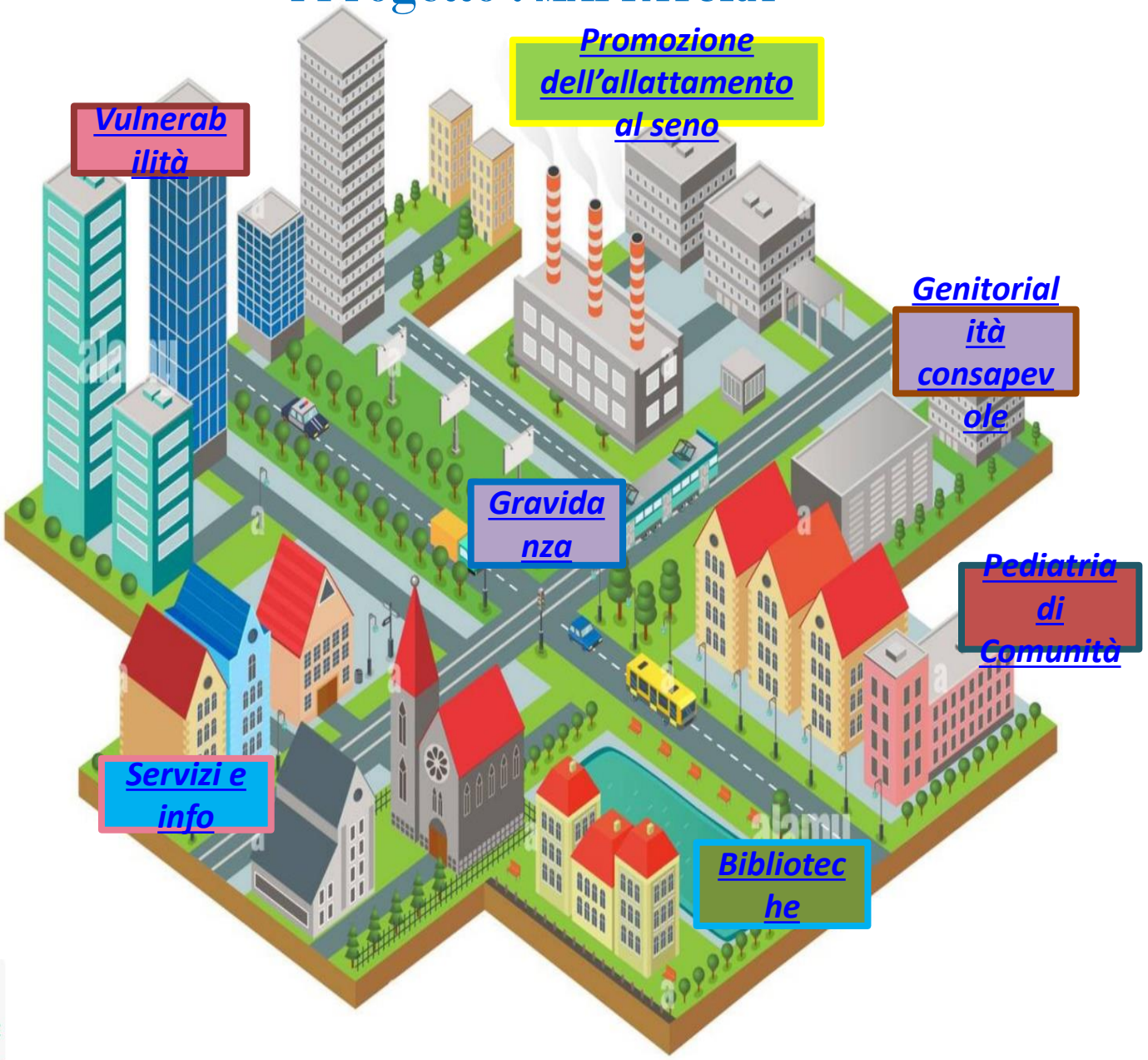
Azione

Tavolo intersettoriale multidisciplinare

Progettazione condivisa e congiunta

MAPPATURA DEI SERVIZI PL11: distretto di Forlì

I Progetto : MAPPATURA



Il progetto : FORMAZIONE

FORMAZIONE

PL11_OT02	Organizzare eventi formativi validati (anche FAD) per i professionisti dei servizi sanitari, socio sanitari, sociali e educativi e di rappresentanze di tutti gli attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma
PL11_OT02_IT04	**Offerta formativa a carattere regionale per operatori sanitari, socio sanitari, sociali ed educativi e di rappresentanze di tutti gli altri attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma**
Formula	Numero di formazioni, che prevedano la partecipazione dei professionisti dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma.
Standard	Realizzazione di almeno un percorso formativo, ogni anno a partire dal 2022
Fonte	Regione Emilia-Romagna

Migliorare le conoscenze e competenze del personale sanitario dell'UO Salute Donna, Infanzia e Adolescenza, dei Pediatri di Libera Scelta, personale del Centro per le Famiglie e di tutti i compomenti della rete, al fine di garantire interventi efficaci, condivisi ed efficienti nei primi 1000 giorni di vita del bambino

III Progetto: Promozione della salute e sani stili di vita in gravidanza

	Forlì		Cesena		Ravenna		Rimini		Ausl Romagna		Emilia-Romagna	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Totale	**428**	**24,9**	**523**	**25,6**	**929**	**26,8**	**744**	**24,3**	**2.624**	**25,5**	**13.849**	**23,2**
Classi d'età della madre												
<24	44	**28,2**	48	**28,7**	99	**28,9**	63	**28,4**	254	**28,6**	1.282	**25,8**
25-34	255	**24,9**	295	**25,0**	555	**27,0**	449	**25,1**	1.554	**25,7**	8.045	**23,7**
35-39	101	**23,9**	136	**25,3**	205	**24,9**	184	**22,5**	626	**24,1**	3.342	**21,4**
40 e oltre	28	**24,3**	44	**28,4**	70	**28,5**	48	**20,1**	190	**25,2**	1.158	**22,0**
Nazionalità												
Italiane e PSA	305	**25,6**	402	**26,3**	677	**27,5**	559	**23,8**	1.943	**25,8**	9.619	**23,3**
Straniere PFPM	123	**23,5**	121	**23,7**	252	**25,1**	185	**25,8**	681	**24,7**	4.230	**22,9**
Istruzione della madre												
Laurea	136	**20,8**	144	**20,4**	231	**23,1**	323	**19,4**	743	**20,9**	3.934	**18,3**
Media Superiore	203	**28,1**	266	**28,8**	479	**28,4**	361	**27,1**	1.309	**28,0**	6.428	**26,3**
Media inferiore/nessun titolo	89	**26,3**	113	**27,6**	219	**28,1**	151	**27,8**	572	**27,6**	3.487	**25,2**
Condizione professionale della madre												
Occupata	300	**26,4**	358	**26,6**	552	**27,3**	365	**23,1**	1.575	**25,9**	8.576	**23,1**
Disoccupata/in cerca prima occupazione	32	**25,2**	49	**32,7**	95	**31,6**	54	**25,4**	230	**29,1**	1.326	**26,3**
Casalinga e altro	78	**19,4**	69	**18,7**	150	**22,2**	131	**27,1**	428	**22,2**	3.214	**21,6**
Peso pre gravidanza della madre												
Sottopeso	17	**13,0**	7	**5,9**	28	**13,9**	20	**11**	72	**11,4**	365	**9,3**
Normopeso	194	**17,3**	221	**16,5**	442	**19,4**	361	**16,6**	1.218	**17,6**	5.648	**15,2**
Sovrappeso	152	**45,5**	205	**49,4**	339	**47,5**	267	**48,5**	963	**47,8**	5.185	**41,9**
Obesa	65	**51,2**	90	**54,2**	120	**44,4**	96	**59,3**	371	**51,2**	2.651	**41,8**
Parità												
Primipara	210	**24,9**	284	**28,7**	491	**27,9**	410	**25,4**	1.395	**26,8**	7.129	**24,0**
Pluripara	218	**24,9**	239	**22,8**	438	**25,7**	334	**22,9**	1.229	**24,2**	6.720	**22,3**
Fumo in gravidanza												
Non fumatrice	379	**23,9**	485	**25,3**	832	**25,7**	689	**23,5**	2.385	**24,7**	12.515	**22,6**
Fumatrice	49	**38,9**	38	**30,4**	87	**42,2**	55	**39,3**	229	**38,4**	1.068	**33,6**

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

III Progetto: Promozione della salute e sani stili di vita in gravidanza

Obiettivo: Promuovere e potenziare la consapevolezza nelle donne in gravidanza e nel nucleo familiare attraverso:

- educazione agli stili di vita sani, alla scelta degli alimenti salutari e alla corretta alimentazione, nell'epoca pre-concezionale, in gravidanza e in puerperio;
- contrasto alla sedentarietà mediante la promozione dell'attività motoria;
- contrasto al tabagismo;
- informazione sui rischi connessi all'assunzione di bevande alcoliche e all'uso di sostanze psicoattive.

Target e caratteristiche:

- Tutte le donne primigravide indipendentemente dall'età.

La scelta della parità è legata ad un investimento preventivo di empowerment nella donna per il triennio successivo nell'ottica di promuovere salute e benessere nei primi 1000 giorni di vita e nelle successive gravidanze.

- Tutte le donne con BMI < 35 senza fattori di rischio perché in essere un PDTA dedicato.

Tutte le donne gravide fumatrici

AZIONE :

Realizzazione di due incontri ripetuti il cui tema principale trattato sarà promuovere i sani stili di vita in gravidanza con particolare attenzione all'alimentazione, per consentire a tutte le gravide selezionate di partecipare. In questi incontri, della durata di due ore, sarà affrontato l'aspetto generale dei sani stili di vita, declinando diversi aspetti: alimentazione, sedentarietà, alcol e fumo passivo.

IV PROGETTO :Video clip sulla promozione della salute e sani stili di vita in gravidanza

COMUNICAZIONE

PL11_OT03	Garantire a tutte le donne e alle coppie informazioni chiare sulle azioni e sui programmi previsti per il percorso nascita e per la salute di bambini e bambine nei primi anni di vita al fine di ottenere un'adesione consapevole e responsabile della donna e della coppia a quanto previsto dal percorso assistenziale
PL11_OT03_IT03	**Interventi di comunicazione e informazione relativamente all'assistenza al percorso nascita e all'accudimento di bambini e bambine nei primi anni di vita**
Formula	Numero di interventi di comunicazione e informazione relativamente al Programma regionale dei primi 1000 giorni rivolti sia ai cittadini sia agli operatori sanitari, sociosanitari, sociali e dei servizi educativi
Standard	Realizzazione di almeno 1 intervento di informazione/comunicazione di carattere regionale, a partire dal 2022
Fonte	Regione Emilia-Romagna

Video clip di breve durata sull'alimentazione, sul fumo, sulle bevande alcoliche, sulla sedentarietà

Inserimento dei video clip all'interno dei servizi sanitari, socio-sanitari e sociali in particolare nelle sale di attesa del consultorio familiare, spazio giovani, centro per le famiglie, ospedale e farmacie.

1. Video clip : promozione dei sani stili di vita in gravidanza
2. Video clip : promozione sani stili di vita nel post nascita (allattamento e svezzamento)
3. Video clip: Sicurezza del bambino

Titolo: Promozione della relazione diade madre e figlio e sostegno dell'allattamento

PL11_OS04	**Proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento materno fin dalla nascita, esclusivo per i primi sei mesi di vita e accompagnato poi da cibi sani fino ai due anni di vita e oltre, in accordo ai desideri di madre e bambino/bambina.**
PL11_OS04_IS09	**Prevalenza di allattamento completo a 3 mesi**
Formula	Donne che allattano in modo completo/donne intervistate al momento della vaccinazione del bambino a 3 mesi * 100
Standard	> 55% entro il 2023; > 58% entro il 2025
Fonte	Anagrafe Vaccinale Regionale
PL11_OS04_IS10	**Prevalenza di allattamento completo a 5 mesi**
Formula	Donne che allattano in modo completo/donne intervistate al momento della vaccinazione del bambino a 5 mesi * 100
Standard	> 45% entro il 2023; > 48% entro il 2025
Fonte	Anagrafe Vaccinale Regionale

Obiettivo: Promuovere l'allattamento materno potenziando l'empowerment dei neogenitori, valorizzando le risorse innate che già posseggono, per il benessere dei neonati nei primi 1000 giorni di vita, attraverso l'attivazione di reti e comunità locali.

- AMBULATORIO DELL'ALLATTAMENTO IN CONSULTORIO
- SPAZIO PRIMI GG al Centro Famiglie con collaborazione Ostetrica)

e-llaber

RegioneEmilia-Romagna

www.e-llaber.it

Lab e-learning in sanità

corso FAD | ed 2023

FORMAZIONE DI BASE SULL'ALLATTAMENTO