



Corso per la prevenzione di cadute nell'anziano

Finalizzato alla prevenzione delle cadute nell'anziano attraverso esercizi di equilibrio e di rinforzo muscolare degli arti inferiori

L'incontro sarà condotto da Tecnici dell'Attività Motoria del Dipartimento di Sanità Pubblica

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti:

all'indirizzo e-mail **promosalute.ra@auslromagna.it** oppure chiama il numero **3346705941** attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 16:00, inoltre puoi rivolgerti al tuo MMG, oppure al personale della Casa della Comunità.

WWW.AUSLROMAGNA.IT