

Stato nutrizionale in AUSL Romagna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2021-2023)

Secondo l'indagine OKkio 2023 in Emilia-Romagna il **26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale** (19% in sovrappeso e 7% con obesità), la prevalenza diminuisce nell'adolescenza: 20% negli 11enni, 16% nei 13enni, 17% nei 15enni e 16% nei 17enni (HBSC 2022).

In AUSL Romagna il **42% degli adulti 18-69enni risulta in eccesso ponderale**, di cui 31% sovrappeso e 11% obesità. Tale stima corrisponde a oltre 230mila persone adulte in sovrappeso e circa 82mila con obesità. L'eccesso ponderale inoltre in AUSL Romagna risulta più elevato tra: i 50-69enni, gli uomini, chi ha bassa scolarità, riferisce difficoltà economiche e cittadinanza straniera.

Nel biennio 2022-2023 in Regione **oltre la metà (55%) delle persone ultra69enni è in eccesso ponderale**, il 39% in sovrappeso e il 16% con obesità, dati in linea con quelli registrati in AUSL Romagna (2021-23) dove il 55% di persone di età 69+ è in eccesso ponderale (41% sovrappeso e 15% obese) con differenza significativa tra i 66-84enni (58%) e gli 85enni e più (43%).

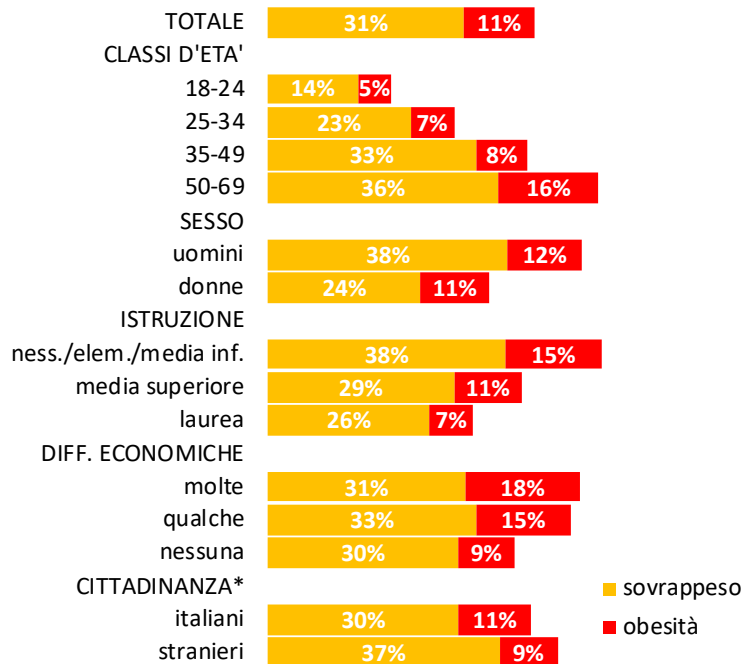
Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9) e obesità (BMI ≥30).

Caratteristiche degli adulti in eccesso ponderale (18-69 anni)

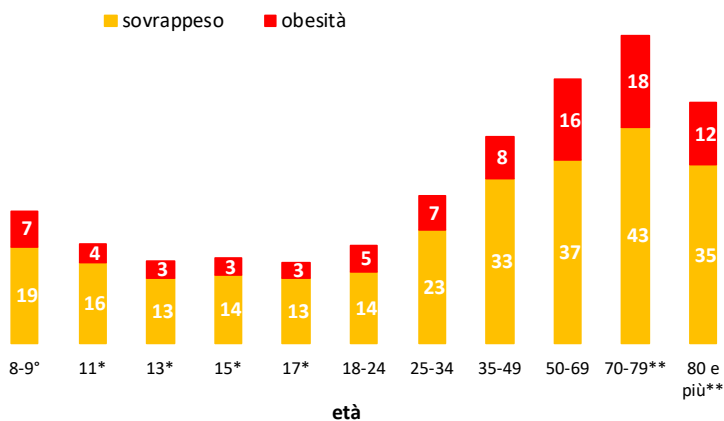
L'eccesso ponderale in AUSL Romagna risulta più elevato tra:

- i 50-69enni
- gli uomini
- le persone con un basso titolo di studio
- chi ha riportato difficoltà economiche
- le persone con cittadinanza straniera.

Eccesso ponderale nelle persone di 18-69 anni (%) AUSL Romagna PASSI 2021-2023



Eccesso ponderale per classi d'età (%)



*ER HBSC 2022; ** AUSL ROMAGNA PASSI 2021-23; ** ER Argento 2022-23

- OKkio alla salute è un'indagine su gli stili di vita dei bambini di III elementare.
- HBSAC (Health Behaviour in School-aged Children) è la sorveglianza sui comportamenti collegati alla salute in ragazze e ragazzi di età scolare.
- Passi D'Argento è la sorveglianza dedicata alle persone con 65 e più anni.

*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

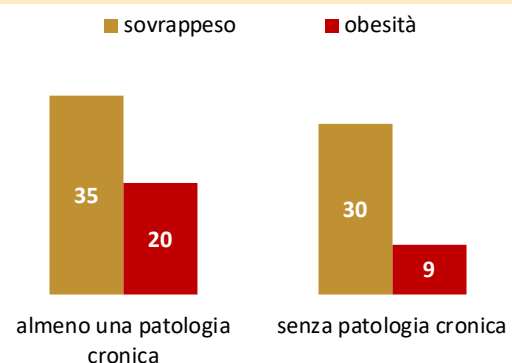
Eccesso ponderale e patologie croniche (18-69 anni)

In AUSL Romagna oltre la metà (55%) di chi tra gli adulti riferisce almeno una patologia cronica risulta in eccesso ponderale.

In particolare, il 35% risulta in sovrappeso, pari a una stima di 46mila persone e il 20% presenta obesità, per una stima di circa 26mila persone.

L'eccesso ponderale risulta maggiore tra coloro che presentano altre condizioni sanitarie: è in sovrappeso o ha obesità il 79% di chi soffre di diabete, il 69% di chi presenta ipertensione, il 63% di chi ha alti livelli di colesterolo nel sangue e il 59% di chi ha malattie cardio-cerebro-vascolari.

Adulti (18-69 anni) con almeno una patologia cronica in eccesso ponderale (%) AUSL Romagna (PASSI 2019-2023)



L'atteggiamento degli operatori sanitari

In AUSL Romagna meno della metà (46%) delle **persone adulte** tra 18 e 69 anni in eccesso ponderale dichiara di aver ricevuto, da parte dei sanitari, il consiglio di perdere peso e solo nel 40% ha ricevuto quello di praticare attività fisica. In figura accanto le quote di chi ha ricevuto il consiglio tra le persone in sovrappeso e con obesità, confrontando i valori con quelli regionali e nazionali.

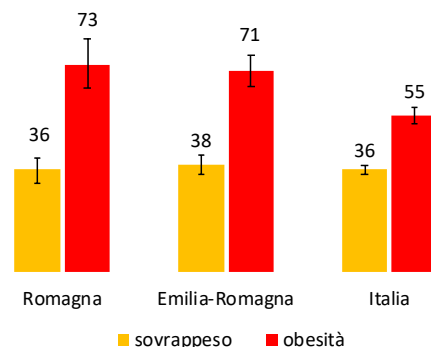
L'attenzione degli operatori sanitari risulta rivolta soprattutto alle persone con obesità, 73% dei casi, e solo a poco più di un terzo di chi è in sovrappeso (36%), quote in linea con i livelli regionali e superiori a quelli nazionali nel caso delle persone con obesità.

In AUSL Romagna tra gli **ultra 69enni** ha ricevuto il consiglio di perdere peso il 40% di chi presenta obesità e il 26% di chi è in sovrappeso.

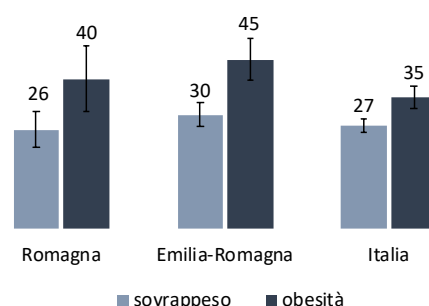
Le quote di chi ha ricevuto il consiglio dei sanitari in AUSL Romagna appaiono simili ai valori registrati in Regione e risultano tendenzialmente superiori alle quote nazionali, in particolare tra le persone con obesità (rispettivamente 45% in Regione e 35% in Italia).

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente concentrata sulle persone con obesità rispetto a chi risulta in sovrappeso e non raggiunge tra gli ultra69enni la metà delle persone che risultano in eccesso ponderale.

Consiglio sanitario di perdere peso alle persone di 18-69 anni in eccesso ponderale (%)
AUSL Romagna (2021-2023), Emilia-Romagna e Italia (2022-2023)



Consiglio dei sanitari di praticare attività fisica agli ultra69enni in eccesso ponderale (%)
AUSL Romagna (2021-23), Emilia-Romagna e Italia (2022-2023)



Nota: La stima del numero di persone è calcolata sulla popolazione dell'AUSL Romagna al 01.01.2024 fornita dalla Regione Emilia-Romagna

Educazione per una sana alimentazione

Tra le attività promosse in AUSL Romagna vi sono:

Percorsi di gruppo rivolti a persone con **obesità** o con **diabete** nell'ambito dei percorsi aziendali.

EduChef e Laboratori di cucina: corsi di formazione per Educhef rivolti a cittadini "aspiranti formatori". Gli aspiranti formatori possono partecipare a laboratori di cucina in cui metteranno le mani in pasta per apprendere ricette e consigli pratici per garantire gusto e salute in ogni piatto.

Laboratori di cucina: momenti formativi a supporto del cambiamento, per unire teoria e pratica in un contesto di gruppo. Si tratta di incontri in cui uno Chef e un Dietista accompagnano i partecipanti a scoprire e sperimentare ricette salutari e gustose da inserire nei propri menu.

Tutte le informazioni al sito: <https://www.auslromagna.it/dedicato-a/prevenzione/sana-alimentazione>

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale specificamente formato effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Per maggiori informazioni: <https://www.auslromagna.it/argomenti/stato-di-salute-dei-cittadini/sorveglianze-di-salute>

A cura di Santoro Viviana e Vitali Patrizia.

Gruppo di lavoro PASSI AUSL Romagna: Cania Ardian, Coveri Sonia, D'Aulerio Giorgia, Fava Maria Edoarda, Frassinetti Valeria, Paglia Elisa, Pedone Vera, Santoro Viviana, Silvestrini Giulia, Vitali Patrizia. Intervistatori: Albanesi Andrea, Aluigi Erica, Amici Nadia, Babini Alessandra, Balani Laura, Beniuga Denisa-Ligia, Berardinelli Cecilia, Berni Daniela, Bozzia Donata, Callegari Cristina, Campri Silvia, Carpi Mariangela, Castelli Chiara, Cavatorta Daniela, Cherqaoui Touria, Civinelli Petra, Costantini Federica, Coveri Sonia, D'Antuono Roberta, D'Aulerio Giorgia, D'uva Martina, Damasceno Da Silva Vania, Delchini Elena, Dell'amico Giada, Di Meco Marina, Edera Paola, Fabbri Sara, Frassanito Maria Elena, Ferhati Aleksander, Grilli Francesca, Guerra Mirca, Impagnatiello Giuseppina, Innocenti Elena, Lapi Alexia, Lavezzi Gaia, Manganaro Emma, Marescalchi Manuela, Mei Federica, Milanese Giada, Mocco Stefania, Nicolaescu Elena Lavinia, Nicolucci Antonio, Nocco Daniela, Paglia Benedetta, Paglia Elisa, Peppi Greta, Pierannunzio Gabriella, Pierpaoli Patrizia, Rambelli Elena, Rapetti Federica, Rasia Laura, Scardovi Alessia, Torrelli Federica, Vignali Ylenia, Virgitto Serena Pia, Zoli Milva.