

Informativa assistenza post natale mamma-bambino

Gentile Signora,
desideriamo illustrarLe l'organizzazione di reparto a partire dalla nascita del Suo bambino/a.

Dopo circa due ore dal parto, mamma e bambino/a vengono accolti in reparto dal personale ostetrico/infermieristico di turno. Le verrà fornita una culla che servirà per il sonno del bambino e per i suoi spostamenti all'interno del reparto, dove troverà anche il NIDO che è il luogo dove vengono effettuate le visite neonatologiche, test di screening come il test di Guthrie e il test audiometrico, igiene del neonato, osservazioni delle poppate e uso del tiralatte.

Il nostro modello organizzativo prevede il Rooming-in.

Cos'è il Rooming-in?

Il Rooming-in, come definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'UNICEF, è un modello di cura che prevede «la permanenza del neonato e della madre nella stessa stanza in un tempo più lungo possibile durante le 24 ore, salvo quello dedicato alle cure assistenziali».

Questa pratica consente un contatto prolungato mamma bambino sin dalla nascita, così da favorirne un legame speciale, profondo ed unico.

Anche il papà o altro genitore può partecipare attivamente all'accudimento del Suo bambino/a offrendoLe supporto pratico ed emotivo durante i giorni di degenza. Tuttavia, in sua assenza, Le sarà possibile avere accanto un caregiver (altro familiare/persona di fiducia da Lei indicata).

BENEFICI DEL ROOMING IN

Le evidenze scientifiche riportano che la vicinanza tra neonato e mamma:

- favorisce una conoscenza e un contatto immediati tra i due e l'attaccamento reciproco;
- riduce il pianto;
- permette di avere un miglior avvio dell'allattamento, dal momento che le poppate avvengono ogni volta che il neonato sollecita nutrimento e non negli orari prestabiliti dalla struttura ospedaliera;
- permette, quando è possibile, un contatto più stretto anche con il padre e gli altri familiari.

Durante il Rooming-in Le verranno fornite informazioni e dimostrazioni pratiche circa:

- il prendersi cura del Suo bambino/a ed educazione alla Sua igiene;
- il ritmo sonno veglia del neonato, sonno sicuro e prime poppate;
- la consolazione e comprensione del pianto;
- i test di screening neonatali e tempi di esecuzione;
- il rientro a casa e trasporto sicuro in macchina.



STANZA ROOMING-IN



Ogni stanza di degenza è dotata di un bagno, di un fasciatoio e di una poltrona reclinabile per un Suo familiare (assistenza notturna). Di notte si raccomanda l'uso delle luci soffuse per conciliare il riposo e consentirLe comunque di muoversi in sicurezza all'interno della stanza.

ATTENZIONE: Le sarà possibile allattare il Suo bambino a letto o in poltrona ma è **di fondamentale importanza riporre il bambino/a nella culla** dopo la poppata per maggiore sicurezza e per evitare di addormentarsi con lui nel letto. Ogni letto è provvisto di un campanello per attivare il personale in caso di bisogno d'aiuto, di assistenza o qualora ne ravvisi la necessità.

IL CONTATTO PELLE A PELLE (SKIN-TO-SKIN)



Il contatto pelle a pelle consiste nel posizionare il proprio bambino nudo sul proprio petto, viene incoraggiato attivamente per promuovere **sin dalle prime ore** l'attacco al seno in modo da favorire la montata latte, un buon avvio dell'allattamento e facilitare il legame mamma-neonato. Sarà tanto più efficace quanto più precocemente verrà praticato.

Il contatto pelle a pelle inizia dal momento del parto, vaginale o cesareo, e viene offerto e per almeno le prime due ore di vita, per poi riprendere e continuare questa pratica anche in camera. Anche il padre o un altro membro della famiglia può stabilire un contatto pelle a pelle durante questo periodo

ALLATTAMENTO AL SENO

L'allattamento al seno sostiene la madre e bambino nel legame e attaccamento, allevia l'ansia materna e infantile, e facilita il sano sviluppo del bambino. Favorisce la fisiologica espulsione della placenta e conseguente involuzione uterina, riduce le perdite post partum garantendo il mantenimento del globo di sicurezza (forte contrazione che chiude i vasi uterini che irroravano la placenta).

Il personale Le offrirà tutto il supporto possibile per allattare il Suo bambino in modo adeguato ed in sicurezza. Potrà chiedere ogni forma di aiuto durante la Sua permanenza in reparto circa la posizione, le corrette modalità di attacco al seno, il riconoscimento dei segni di soddisfazione post poppata, al fine di rendere il Vostro rientro a casa più sereno.



ALLATTARE RILASSATE

Durante il Rooming-in potrà adottare la posizione raccomandata per allattare rilassata.



CHE COSA SI INTENDE CON ALLATTAMENTO RILASSATO O BIOLOGICAL NURTURING®?

Per allattamento rilassato, anche noto come biological nurturing®, si intende un approccio neurocomportamentale che mette la madre al centro della relazione di cura del neonato dopo il parto.

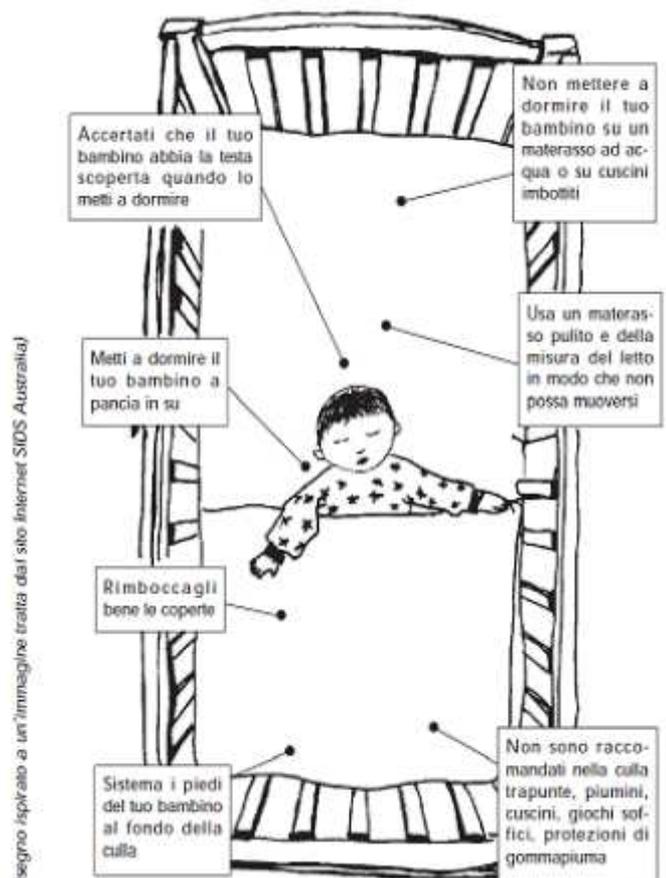
Una componente centrale è la posizione semireclinata che, assunta dalla madre non solo quando allatta ma anche quando tiene vicino a sé il neonato, sembra garantire un buon contenimento del neonato e facilitare l'estrinsecazione di riflessi e comportamenti innati sia della madre che del lattante. La madre giace supina con la schiena semireclinata, come quando è in poltrona o a letto con la schiena adagiata su più cuscini. Tutto il suo corpo è sorretto (braccia, testa, gambe) e rilassato: in questo modo si evitano tensioni e contratture muscolari, che possono causare problemi a quelle donne che, quando allattano o tengono in braccio il neonato, stanno invece sedute con la schiena eretta, come nella iconografia tradizionale.

SONNO SICURO

Le raccomandazioni per il sonno più sicuro includono:

- mettere il neonato a dormire sulla schiena (supino) e su un materasso rigido e della stessa misura del lettino per i primi mesi di vita, così da permettere un'agevole attività respiratoria;
- Non mettere all'interno della culla pelouche giochi o altri oggetti che possano interferire con la sicurezza del sonno;
- Accertarsi che abbia la testa scoperta durante il sonno;
- Fare il letto in modo che i piedi del bambino tocchino il fondo della culla, in modo da evitare che scivolino sotto le lenzuola;
- Non copra troppo il Suo bambino e cerchi di tenere le coperte non oltre le braccia;
- Evitare di esporre il neonato al fumo di sigaretta o sigarette elettroniche;
- Ad allattamento avviato, l'uso del succhiotto può aumentare la sicurezza del sonno (**dopo** il primo mese di vita).

Una volta tornati a casa, metta a dormire il Suo bambino nella Sua stanza, vicino al Suo lettone, ma su una superficie separata ideata appositamente per il bambino, se possibile per tutto il primo anno di vita, comunque almeno per i primi 6 mesi.



EDUCAZIONE ATTIVA DEI GENITORI ALLA PREVENZIONE DELLE CADUTE ACCIDENTALI DEL BAMBINO.

Cari genitori,

di seguito Vi elenchiamo alcune raccomandazioni per la prevenzione delle cadute accidentali del Vostro bambino sia durante il Rooming-in che dopo la dimissione e il rientro a casa:

- Assicurarsi che il pavimento della stanza sia asciutto.
- Non lasciare il neonato incustodito sul fasciatoio/letto
- **Non tenere il neonato nel letto** dopo la poppata se non in condizioni di sorveglianza attiva
- **In caso di eccessiva stanchezza materna** e assenza del compagno/caregiver in stanza, **chiedere aiuto al personale.**
- Assicurarsi durante le manovre di igiene che la presa sia sicura e non permetta lo scivolamento del neonato.
- Il neonato non deve essere trasportato in braccio all'interno del reparto.
- La sicurezza della culla deve essere verificata prima del trasporto dalla mamma o caregiver e durante la sua movimentazione deve essere impugnato dalla parte della testata per evitare di inciampare nella base delle ruote sottostante.
- Le culle devono essere trasportate una per volta in caso di gemellarità.
- Nel caso di utilizzo di ascensori controllare che non ci sia un dislivello tra il pavimento del piano e dell'ascensore (per evitare l'effetto catapulta).
- Avvisare il personale ogni volta che si ha necessità di allontanarsi (il neonato non deve mai essere lasciato solo in stanza). Il personale potrà sorvegliare il bambino durante la vostra temporanea assenza.
- In caso di caduta accidentale allertare il personale attraverso il campanello e attendere l'arrivo dell'operatore in stanza (evitare di correre con il neonato in braccio per i corridoi, potrebbe ritardare il soccorso al neonato).

