



COMUNE DI RAVENNA  
Assessorato Decentramento



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



**AI** ALZHEIMER ITALIA®  
RAVENNA  
La forza di non essere soli.

## Corso di allenamento cognitivo Memory training Prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

**RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO  
FASCIA ETA' 60 -80 ANNI**

Gli incontri si terranno a **Roncalceci (Ravenna)** presso la sala parrocchiale  
via Sauro Babini 246

**PROGRAMMA: LUNEDI' POMERIGGIO ORE 16,00 - 18,00**

**1° incontro: 17 marzo 2025**

*Come cambia la memoria col passare del tempo*  
cura di Ausl Romagna CDCD Ravenna e Associazione  
Alzheimer Ravenna

**2° incontro: 24 marzo**

*Attenzione e memoria – teoria e esercitazioni*

**3° incontro: 31 marzo 2025**

*Memoria e associazione – teoria e esercitazioni*

**4° incontro: 7 aprile 2025**

*Memoria e categorizzazione – teoria e  
esercitazioni*

**5° incontro: 14 aprile 2025**

*Memoria e visualizzazione – teoria e esercitazioni*

**6° incontro: 28 aprile 2025**

*Linguaggio e memoria – teoria e esercitazioni*

**7° incontro: 5 maggio 2025**

*Ragionamento, abilità logiche e altre funzioni  
cognitive – teoria e esercitazioni*

**8° incontro: 12 maggio 2025**

*Sintesi delle strategie e mnemotecniche -  
Vissuti emotivi, psicoaffettivi nell'invecchiamento*

**8° incontro: 19 maggio 2025**

*Invecchiamento di successo  
Strategie di adattamento e coping*

**È prevista una valutazione clinica preliminare e un colloquio clinico**

**Numero chiuso: 30 partecipanti**

Per iscrizioni e informazioni telefonare:  
Centro di Ascolto Psicologico del CDCD **Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna**  
U.O. Cure Primarie Ravenna- Azienda USL della Romagna  
tel. **0544/286628** oppure cell. **338 3587081**  
Ufficio decentrato Roncalceci: **cfabbri@comune.ra.it**

**Ref. e Conduuttrice gruppo: dott.ssa Ylenia Druda (Associazione Alzheimer Ravenna)**